

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **INGRID HAAS**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 38 : 34

Tempo líquido

00 : 37 : 11



Ritmo

07:26 min/km

Velocidade média

8,07 km/h



Colocação GERAL

160



Colocação FAIXA ETÁRIA

19

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F2529

Equipe:

MAGRASS